

Animo Yoga

SETTIMANA OPEN 21/09 - 24/09/2026

ORARI CORSI DAL 21/09/2026 AL 18/06/2027
(lezioni sospese dal 24/12/2026 al 06/01/2027)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
Spazio dedicato ai percorsi individuali			15.00-16.30 Yoga Morbido
17.45-19.15 Percorso Yoga Care (*)	18.00-19.30 Hatha/Vinyasa	17.45-19.15 Percorso Yoga Care (*)	18.00-19.30 Hatha/Vinyasa
19.30-20.45 Yoga dinamico	19.45-21.00 Yoga e meditazione		19.45-21.15 Hatha/Vinyasa
(*) <u>Percorso intensivo</u> della durata di 8/12 settimane			



ANIMO YOGA di Stefania Mainolfi
Viale Risorgimento n.19 - Forlì presso Spazio Séi
Tel. 339 37 20 188
www.animo-yoga.it info@animo-yoga.it